

ZIEKTE VAN BECHTEREW SYMPTOM CHECKLIST

HEB JE ÉÉN VAN DEZE SYMPTOMEN?

- ✓ Pijn en/of stijfheid in de rug die geleidelijk opkomt
- ✓ Pijn en/of stijfheid in de ochtend, die afneemt bij bewegen
- ✓ Je voelt je beter na bewegen en slechter vlak na rust
- ✓ Slaapproblemen, met name in de tweede helft van de nacht
- ✓ Je hebt langer dan drie maanden last van de bovengenoemde
- ✓ De pijn neemt korte tijd af vlak na een bad of douche
- ✓ Oogontsteking, met name van de iris
- ✓ De symptomen begonnen aan het eind van mijn tienerjaren/begin twintiger jaren



Quelle: Ankylosing Spondylitis International Federation